

תהלים

ליום ראשון

א.

התעוררות לעסוק בתורה בלא חטא ואו היא בטוח שכל מעשה ידיו מצליחים ובהיפך הרשעים:

יום א

א אשרי האיש אשר לא חלף בעצת רשעים
ובדרך חסאים לא עמד ובמושב לצים לא ישב:
ב כי אם בתורת יהוה חפצו ובתורתו יהגה יומם ולילה:
ג ויהיה בעין שתיל על-פלגי מים אשר פריו יתן
בעתו ועלתו לא יבול וכל אשר-יעשה יצליח:
ד לא כן הרשעים כי אם כמין אשר-תדפנו רוח:
ה על-כן לא יקמו רשעים במשפט וחסאים בעדת
צדיקים: ו כייודע יהוה דרך צדיקים ודרך רשעים
תאבד:

ב.

ידבר לכל אדם שלא יתחכם על מדותיו של הקב"ה ואם יש לאדם איזה שמחה

שיהיה ברעדה שלא יגרמו חטאיו שיהפך השמחה:

א למח רגשו גוים ולאמים יהגוריק: ב יתיצבו
מלכי-ארץ ורוזנים נוסדו-יחד עליהוה ועל-משיחו:
ג ננתקה את-מסרותיו ונשלכה ממנו עבתימו:
ד וישב בשמים ישחק אדני ילעג-למו: ה אז ידבר
אלמו באפו ובחרונו יבהלמו: ו ואני נסכתי מלכי
על-ציון הר-קדשי: ז אספה אל חק יהוה אמר אלי
בני אתה אני היום ילדתיך: ח שאל ממני ואתנה
גוים נחלתך ואחזתך אפסי-ארץ: ט תרעם בשבט
ברזל בכלי יוצר תנפצם: י ועתה מלכים השכילו
תוסרו שפטי ארץ: יא עבדו את-יהוה ביראה וגילו
ברעתה: יב נשקרב-פרי-אנף ונתאבדו דרך כיר
יבער כמעט אפו אשרי בל-חסי בו:

ג.

כשבא עונש על אדם אל יקוץ בתוכחתו שמא לפי חטאו היה חייב עוד יותר

והש"י מתחנך עמו:

א מזמור לדוד בברחו מפני אבשלום בנו:
ב יהוה מזהרבו צרי רבים קמים עלי: ג רבים אמרים
לנפשי אין ישועתה לו באלהים סלה: ד ואתה יהוה
מנו בערי כבודי ומרים ראשי: ה קולו אלי-יהוה אקרא
ויענני מחר קדשו סלה: ו אני שכבתי ואישנה
תקצותי כי יהוה יסמכני: ז לא-אירא מרובות עם
אשר סביב שתי עלי: ח קומה יהוה הושיעני אלהי כיר
הפית את-פל-איבי לחי שני רשעים שפרת:
ט ליהוה תישועה על-עמך ברכתך סלה:

ד.

מוסר לאדם שלא ילבין פני חבריו ושלא יאמר רכילות ולשון הרע ושלא יקבלנו ולא

קנא אם רואה שהרשעים מצליחים בעולם הזה רק ישמח ויאמר אם למכעיסיו כך וכו':

א למנצח בנגינות מזמור לדוד: ב בקראי ענני
אלהי צדקי בצר תרחבת לי חנני ושמע תפלתי:
ג בני-איש עד-מה כבודי לקלמה תאבהון ריק
תבקשו כזב סלה: ד ודעו כיהפלה יהוה חסיד לו
יהוה ישמע בקראי אליו: ה רגזו ואל-תחטאו אמרו
בלבבכם על-משפכם ודמו סלה: ו זכרו זכרי-
צדק זכרתו אליהוה: ז רבים אמרים מיראנו טוב
נסה-עלינו אור פניך יהוה: ח נתתה שמחה בלבי
מעל דגנם ותירושם רבו: ט בשלום יחדו אשכבה
ואישן כראתה יהוה לבדך לבטח הושיבני:

ה.

תפלה לכל יחיד שהרשעים בשביל מעשיהם יאבדו וצדיקים ישמחו בשביל

מעשיהם הטובים:

א למנצח אלה-תחילות מזמור לדוד: ב אמרי
האזינה ו יהוה בינה תגיגי: ג תקשיבה ו לקול שועי
מלבי ואלהי כיר-אלהי אתפלל: ד יהוה בקר תשמע
קולי בקר אענה-לך ואצפה: ה כי לא אל חפץ
רשע ו אתה לא יגרה רע: ו לא-יתיצבו הוללים
לנגד עיניך שנאת כל-פעלי און: ז תאבד דברי כזב
איש-מים ומרמה יתעב ו יהוה: ח ואני ברב חסדך
אבוא ביתך אשתחיה אלי-תיכל קדשך ביראתך:
ט יהוה ונתני בצדקתך למען שורגי הישר לפני דרכך:
י כי אין בפיהו נכונה קרפם תזות קבר-פתוח
גרגם לשונם יחליקון: יא תאשימם ו אלהים יפרו
ממעצותיהם ברב פשעיהם תדיחמו כי מרו בך:
יב וישמחו בל-חסי בך לעולם ירגנו ותסד עלימו
ויעלצו בך אהבי שמך: יג כראתה תברך צדיק יהוה
כצנח רצון תעמרגו:

ו.

תפלה נוראה לכל אדם להתפלל בחליו שהש"ת ירפא אותו ורפואת הנפש ורפואת

הגוף וכל חולה המתפלל תפלה זו בכוונה וכלב כשבר ונרכה בשות הוא שהקב"ה

יקבל תפלתו:

א למנצח בנגינות על-השמינית מזמור לדוד:
ב יהוה אל-באפה תוכיחני ואל-בתמתך תיפרני:
ג חנני יהוה כי אמלל אני רפאני יהוה כי נבחלו עצמי:
ד ונפשי נבחלה מאד ואתה יהוה עד-מתי: ה שובה
יהוה חלצה נפשי הושיעני למען חסדך: ו כי אין
במות זכרך בשאול מי יודה-לך: ז יגעתי באנחתי
אשתח בל-לילה מטתי בדמעתי ערשי אמסה:
ח עששה מפעם עיני עתקה בכל-צוררי: ט סורו
ממני כל-פעלי און כיר-שמע יהוה קול בכי: י שמע
יהוה תחנתי יהוה תפילתי יקח: יא יבשו ויבחרו מאד
כל-איבי ישובו יבשו רגע:

ז.

אם הקב"ה מיסר שונאך אל תשמח כאשר ענוש לצדיקים לא טוב וכשביל זה

התנצל עצמו בכל כחו לפני הקב"ה שלא עשה לו רעה בידים אבל הוא בעצמו

גרם הרעה שמתשבתו לא היה רק טוב:

א שגיון לדוד אשר-שר ליהוה על-דברי-כוש בך
ימיני: ב יהוה אלהי בך חסיתי הושיעני מפל-ידפי
והצילני: ג פרי-מרח באריה נפשי פרוק ואין מציל:
ד יהוה אלהי אס-עשיתי זאת אס-ישעול בכפי: ה אס-
גמלתי שולמי רע ואחלצה צוררי ריקם: ו ירדה
אויב ו נפשי וישג וירמס לארץ חיי וכבודי ו לעפר
ישכן סלה: ז קומה יהוה ו באפה תנשא בעברות
צוררי ועורה אלי משפט צוית: ח ועדת לאמים
תסובבך ועלית למרום שובה: ט יהוה ידין עמים
שפטני יהוה בצדקי וכתמי עלי: יגמר-נא רע ורשעים
ותכונן צדיק ובתן לבות וכליות אלהים צדיק:
יא מגני על-אלהים מושיע ישרי-לב: יב אלהים שופט
צדיק ואל זעם בכל-יום: יג אם-לא ישוב תרבו
ילמוש קשתו דרך ויכוננה: יד ולו חכין בלי-מות
חציו לל-לקים יפעל: טו תנה יתבל-און ותרה עמל
וילד שקר: טז בור ברה ויחפרהו ויפל בשחת
יפעל: יז ישוב עמלו בראשו ועל-קדקדו חמסו ירד:
יח אודה יהוה בצדקו ואומרה שם-יהוה עליון:

ח.

שבח גדול להקב"ה על החסד שעשה עם אדם שפל אנושי ונתן להתחתונים

התורה מה שנתקבאו בה מלאכי מעלה, על דרך אשר אומץ גבורתך במלאכי

מעלה ואבותה תהלה מקרובי חומר משח:

א למנצח על-התנית מזמור לדוד: ב יהוה אדנינו
מה-אדיר שמוך בכל-הארץ אשר-תנה הודך על-
השמים: ג מפני עוללים ו יונקים יסדת עז למען
צורריך להשבות אויב ומתנקם: ד כראתה שמוך
מעשה אצבעתיך ירח וכוכבים אשר כוננתה:
ה מה-אנוש כיר-תפרנו וכן-אדם כי תפקדנו:
ו ותחפרהו מעט מאלהים וכבוד וחדר תעפרהו:
ז תמשילהו במעשי ידיך כל שמה תחת-רגליו:
ח צנה ואלפים פלם ונם בהמות שרי: ט צפר
שמים ורגי תים עבר ארחות ימים: י יהוה אדנינו
מה-אדיר שמוך בכל-הארץ:

ט.

יש לאדם ליתן שבח להקב"ה על שהצילו מיד שונאו העומד עליו לצערו

ושהקב"ה שופט בצדק כל אחד לפי מעשיו לצדיק כצדקתו ולרשע כרשעתו:

א למנצח על-מות לכן מזמור לדוד: ב אודה יהוה
בכל-לבי אספרה כל-נפלאותיך: ג אשמחה
ואעלצה בך אומרה שמוך עליון: ד בשוב אויבי
אחור יבשלו ויאבדו מפניך: ה כיר-עשית משפטי
ודיני ישובת לכפא שופט צדק: ו גערת גוים
אבדת רשע שמם מחית לעולם ועד: ז האויב ו תמו
חרבות לנצח וערים נתשת אבד זכרם המה: ח ויהוה
לעולם ישב כונן למשפט כסאו: ט והוא ישפט
תבל בצדק ידין לאמים במישורים: י ויהי יהוה משגב
לדך משגב לעתות בצרה: יא ויבטחו בך יודעי
שמוך כי לא-עזבת דרשיך יהוה: יב זמרו ליהוה ישב
ציון הגידו בעמים עלילותיו: יג כיר-דרש דמים
אותם זכר לא-שכח צעקת עניים: יד תנני יהוה ו
ראה עניי משנאי מרוממי משערי-מות: טו למען
אספרה כל-תהלתך בשערי בתי-ציון אנלה
בישועתך: טז טבעו גוים בשחת עשו ברשת-יו
ממנו נלכדה רגלם: יז נודע ו יהוה משפט עשה בפעל
בפיו נוקש רשע חזון סלה: יח ישובו רשעים
לשאולה כל-גוים שכתי אלהים: יט כי לא לנצח
ישבח אביון תקות עניים תאבד לעד: כ קומה יהוה
אל-יעז אנוש ישפטו גוים על-פניך: כא שיתה
יהוה ו מורה להם ידעו גוים אנוש תמה סלה: