

כ' ניסן

מורה שיעור לשנה מעוברת:

מעמ' 118, וכח זה ומדה זו... עד עמ' 118, כמ"ש שם.

---

## לקוטי אמרים

וכח זה ומדה זו

לקשר דעתו בה' יש בכל נפש מבית ישראל ביניקתה  
מנשמת משרע"ה רק מאחר שנתלבשה הנפש בגוף  
צריכה ליגיעה רבה ועצומה כפולה ומכופלת.  
האחת היא יגיעת בשר לבטש את הגוף ולהכניעו שלא  
יחשיך על אור הנפש כמש"ל בשם הזהר דגופא דלא  
סליק ביה נהורא דנשמתא מבטשין ליה והיינו על ידי  
הרהורי תשובה מעומק הלב כמ"ש שם.